



## Řád využití privátní sauny

**Pro zajištění bezpečného provozu, zdravého prostředí a oboustranné spokojenosti provozovatele a zákazníka máme sepsaný řád využití privátní sauny. Pokud dojde k jejich porušení, vyhrazujeme si právo vykázat narušitele z prostor naší provozovny.**

1. Vstup do sauny je vymezen otevírací dobou.
2. Dětem do 5 let vstup zakázán. Dětem do 15 let vstup povolen pouze v doprovodu rodičů.
3. Vstup do sauny je výhradně na vlastní nebezpečí. V případě nejasností, konzultujte možnost saunování se svým lékařem.
4. Je výslovně zakázáno, aby do sauny vstupovali osoby:
  - v podnapilém stavu
  - s přenosnou kožní, vlasovou či infekční chorobou
  - se srdeční chorobou, nebo vysokým krevním tlakem
5. Zákazníci jsou povinni řídit se pokyny obsluhy.
6. Je zakázáno bez předchozí konzultace s obsluhou používat vlastní vonnou esenci k polívání kamen v sauně. Stejně tak je potřeba zvyšování vlhkosti provádět se souhlasem všech osob přítomných v odpočívárně.
7. Při používání krémů, olejů, peelingů atp. (pouze těch, které jsou určeny pro použití v sauně), je návštěvník povinen dbát na zachování čistoty saunovací místnosti.
8. Provozovatel nenesе žádnou odpovědnost za odcizení, či ztrátu cenností zákazníků.
9. Jakékoliv poškození vybavení v provozovně je host, který jej způsobil, povinen uhradit provozovateli.
10. Do sauny chodí návštěvníci bez plavek. Při přesunech mezi jednotlivými prostory používají župan, ručník či prostěradlo.

**11.** Dodržování čistoty je povinností každého zákazníka, a to ve všech prostorách.

**12.** Návštěvníci dodržují zásady mravnosti a slušnosti.

**13.** Návštěvníci se po osprchování vždy řádně osuší, aby předcházeli vytváření mokrých ploch. Všude se pohybují opatrně, aby předešli případným úrazům. Vstup do provozovny je na vlastní nebezpečí a provozovatel nenes zodpovědnost za škody a úrazy způsobené vlastní neopatrností návštěvníka či nedodržováním pokynů.

**14.** V prostoru sauny se nesmí jíst a přinášet skleněné či keramické nádoby. Na osvěžení použít pouze nádobí připravené personálem.

**V CELÉM SAUNOVÉM PROSTORU JE PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNO:**

- hlučet, chovat se způsobem obtěžujícím ostatní návštěvníky
- konzumovat potraviny
- kouřit
- jakkoli tyto prostory znečišťovat
- plýtvat vodou a energiemi
- úmyslně ničit majetek
- zdržovat se v sauně mimo domluvenou dobu
- vstup se zvířaty
- provozovat komerční činnost bez předchozího písemného souhlasu provozovatele sauny
- manipulovat se zařízeními mimo oprávněné osoby (topení, elektroinstalace, saunových kamen apod., doplňkové spotřebiče)
- křičet, běhat, pískat, bezdůvodně volat o pomoc, úmyslně stříkat a obtěžovat ostatní návštěvníky nebo jakkoliv ohrožovat provoz
- praní prádla a jiných věcí

## **POSTUP SAUNOVÁNÍ**

### **1. Vstup do sauny:**

Před vstupem do sauny si prosím osprchujte a osušte tělo. Důkladné očištění pokožky před použitím sauny je důležité pro zajištění hygieny a maximálního prožitku z procedury. Do sauny **VSTUPUJTE POUZE V PŘEZUTÉ ČISTÉ OBUVY.**

### **2. Používání ručníku:**

Před vstupem do sauny si prosím položte ručník na lavici nebo sedačku, abyste zabránili přímému kontaktu těla s povrchem a zachovali hygienu prostoru.

### **3. Délka pobytu v sauně:**

Doporučujeme trávit čas v sauně maximálně 15-20 minut, aby nedošlo k přehřátí těla. Po této době je doporučeno krátké osvěžení studenou sprchou.

### **4. Respektování ostatních hostů:**

Prosíme o zachování ticha a klidu v sauně, abyste neobtěžovali ostatní hosty. Telefonování a hlasitá konverzace jsou v sauně nevhodné.

### **5. Pitný režim:**

Po pobytu v sauně doporučujeme doplnit ztracenou tekutinu pitím dostatečného množství vody, aby se předešlo dehydrataci.

### **6. Dodržování bezpečnostních pokynů:**

Prosíme, abyste dodržovali všechny bezpečnostní pokyny a doporučení personálu ohledně používání sauny a jiných zařízení.

**Děkujeme, že respektujete tato pravidla, a přejeme vám příjemný a relaxační pobyt v naší privátní sauně.**

## **REZERVACE**

### **Způsoby rezervace**

Zákazník má možnost provést rezervaci na žádanou hodinu a to nejpozději 24 hod. dopředu a to pouze telefonicky na tel: +420 777 456 260 nebo osobně u personálu hotelu.

### **Cena za vstup**

Cena vstupného je jednotná po celou otevírací dobu. Aktuální ceník naleznete na svém pokoji nebo našich webových stránkách [www.hotelspessart.cz](http://www.hotelspessart.cz).